

## Bønner – marinerede – 6 personer

Ingredienser	6 personer
Gulerødder	375 g
Bønner	375 g
Marinade:	
Olie	1 spsk. – 15 g
Eddike	1½ spsk. – 25 g
Vand	1½ spsk.
Salt, peber	
Sødemiddel	
Rødløg	100 g

### Fremgangsmåde:

1. Gulerødder i stave og bønner koges i letsaltet vand.
2. Grøntsagerne sættes derefter til afdrypning og afkøling
3. Marinaden piskes sammen
4. Rødløgene skæres i små tern
5. Når grøntsagerne er kolde hældes marinaden over.
6. Til sidst hældes løgtern over

Råkost og salater – B



Livsstilscentret  
Brædstrup Sygehus