

Mættende morgengrød (6 pers.)

Ingredienser :

Dag 1:

2 dl boghvedegryn

2 dl havregryn

1 stang kanel eller 1 stang vanille eller stødt kardemomme

6 dl vand

Dag 2 :

3 dl minimælk

salt

Sådan gør du :

Kom bogvedegryn, havregryn, krydderi og vand i en skål og lad det trække tildækket natten over.

Kog grøden op

Tilsæt mælk og lad det koge et par minutter

Smag til med salt

Diverse – m

