

Æbleflæsk a'la livsstil (6 pers.)

Ingredienser:

200 gr. kalkunbacon i tynde skiver

500 gr. æbler (gerne madæbler, men andre sorter kan også bruges)

200 gr. løg

150 gr fintrevet selleri

Peber

Evt. 1 kvist timian

Evt. lidt sukker

Sådan gør du:

1. Brun bacon på en tør pande.

2. Kassér fedtet.

3. Vask æblerne, og skær dem i tynde både.

4. Løg pilles, og skæres i tynde skiver.

5. Steg æbler, løg og selleri møre, evt. under låg.

6. Tilsæt timian

7. Snag til med peber og evt. lidt sukker eller sødemiddel.

Servering:

Der serveres rugbrød til retten.

Småretter - Æ



Livsstilscentret
Brædstrup Sygehus