

Sommerdessert (6 pers)

Ingredienser:

250 g hindbær, optøede

Korn af ½ stang vanille

3½ dl fromage frais 0,3 %

1 dl Creme fine 19%

Sukker/sødemiddel efter smag

Sådan gør du:

1. Giv de frosne optøede bær et opkog i et minut.
2. Blend /mos de afkølede hindbær og vanillekorn.
3. Vend fromage frais i.
4. Smag til med sukker eller sødemiddel.
5. Pisk fløden og vend den i frugtblandingen.

Serveres med ristet havregryn til.



Dessert og kager – s



Livsstilscentret
Brødstrup Sygehus